



**РЕГЛАМЕНТ**  
**Открытый тренировочный сбор по самбо и дзюдо**  
**среди мужчин и женщин в рамках Московского спортивного фестиваля «Начни**  
**год с самбо»**  
**3 - 6 января 2024 года.**

**I. Сроки и место проведения**

Срок проведения: 3 – 6 января 2024 г.

Место проведения: г. Москва, ул. Академика Виноградова, 4 Б, Новый комплекс ГБОУ «Центр спорта и образования «Самбо-70» Москомспорта.

Вход на спортивный объект через КПП №2.

Проезд от станций метро «Теплый Стан», «Тропарево» или «Юго-Западная» до остановки "Школа Самбо-70". Автобусы: 444, 281, 227, 553, 388, С-14, Е-10.

**II. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в тренировочном мероприятии допускаются спортсмены старше 17 лет, имеющие спортивное звание от КМС и выше (самбо, дзюдо), **прошедшие предварительную регистрацию (смотреть п.III. Регистрация участников)** и предоставившие заявку с допуском врача или справку о прохождении врачебно-физкультурного диспансера.

**III. Регистрация участников**

Регистрация на сбор проходит **до 27 декабря 2023 года.**

Для подтверждения участия необходимо направить предварительную заявку от спортивной организации на электронную почту: [sambo70camp@mail.ru](mailto:sambo70camp@mail.ru) (образец заявки в приложении).

Спортсмены, не подтвердившие свое участие в установленные сроки, допущены до тренировок не будут.

Информация о Сборе, Положение и формы для регистрации размещены на сайте [mossambo.ru](http://mossambo.ru) в разделе **Тренировочный лагерь 2024.**

#### IV. Финансовые условия

Официальный отель для участников «Hotel ASTRUS», адрес: г. Москва, Ленинский проспект 146.

Для обеспечения проживания и питания требуется в срок до 18 декабря 2023 года прислать заявку на проживание на электронный адрес [sambo70camp@mail.ru](mailto:sambo70camp@mail.ru).

Для регистрации и размещения по прибытию обращаться в офис № 623 (6 этаж), Hotel ASTRUS.

**Стоимость:** стоимость указана за номер в сутки (проживание, частичное или полное питание, трансфер гостиница-зал-гостиница, участие в сборе), ранний заезд и поздний выезд оплачиваются дополнительно.

Заселение в гостинице с 14:00, выезд до 12:00.

Категория номера	Завтрак	Завтрак-Обед-Ужин
1-местный номер	4000	4200
2-местный номер	6000	6400
3-местный номер	8400	9000

1. Все участники, не проживающие в официальном отеле, оплачивают взнос за участие. Стоимость участия в сборе составляет **1000 рублей** с одного спортсмена, и осуществляется путем безналичной оплаты за каждого спортсмена или за всю команду (Квитанция для оплаты в приложении).

2. Для спортсменов учреждений, подведомственных Департаменту спорта города Москвы, участие в сборе является бесплатным.

3. Спортсмены являющиеся Чемпионами Мира по самбо 2023 года, обеспечиваются проживанием и питанием в официальном отеле за счет оргкомитета мероприятия.

Команды, предварительно не приславшие заявку на проживание в срок до **18 декабря 2023** года, размещением и питанием обеспечиваться не будут. Форма заявки на проживание размещена на сайте [mossambo.ru](http://mossambo.ru) в разделе **Тренировочный лагерь**. Дополнительную информацию узнавать по телефонам для справок.

Телефон для справок: 8(906)772-25-14 – Павлов Денис, email: [sambo70camp@mail.ru](mailto:sambo70camp@mail.ru).

**В связи с тем, что «Центр спорта и образования «Самбо -70» является детским учреждением, убедительно просим Вас переобуться в сменную обувь снимать верхнюю одежду.**

## VI. Программа тренировок

Дата	9:45 – 11:00 (Новый комплекс)	11:30 – 13:00 (Новый комплекс)	16:00 – 17:30 (Новый комплекс)	18:00 – 19:30 (Новый комплекс)
<b>3 января 2024 года – 17:30 Церемония открытия</b>				
<b>3 января 2024</b>			Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг.  5 х 4' – борьба в партере 5х 5' – борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг  5 х 4' – борьба в партере 5х 5' – борьба стоя
<b>4 января 2024</b>	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг.  2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг  2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг.  2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг  2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя
<b>5 января 2024</b>	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг  2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг.  2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг  2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг.  2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя
<b>6 января 2024</b>	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг.  2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг  2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	<b>Отъезд команд</b>	

**Программа тренировок может быть изменена из-за конечного числа участников.**

**Участники сбора проводят разминку самостоятельно, время начала тренировки – это время начала тренировочных поединков.**