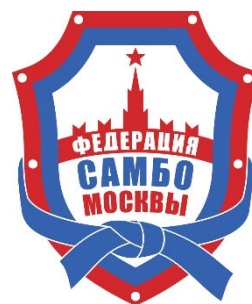




ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО МОСКВЫ



**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ  
СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА  
«НАЧНИ ГОД С ДЗЮДО И САМБО»  
(номер-код вида спорта: 0790001511Я)  
(номер-код вида спорта: 0350001611Я)  
Реестровый номер ЕКП ИАС-Спорт 74249**

Мультиспортивное мероприятие «Спортивный праздник «Начни год с дзюдо и самбо» среди юношей, девушек 12-17 лет, проводится с **06 по 09 января 2026 г.** в Центре спорта и образования «Самбо-70»/ Универсальная спортивная арена по адресу: г. Москва, улица Академика Виноградова, д. 4б;

**Проезд:** от станций метро «Генерала Тюленева», «Теплый Стан», «Тропарево», «Юго-Западная» до остановки "Школа Самбо-70".

Автобусы: 444, 281, 227, 553, 388, С-14.

К участию в мероприятии допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, добровольных спортивных обществ, ведомств, спортивных школ, спортивных клубов Российской Федерации, а также спортивные сборные команды дружественных иностранных государств.

К участию в мероприятии допускаются спортсмены 12 - 17 лет, прошедшие предварительную регистрацию, имеющие специальную спортивную подготовку **не ниже 2 юношеского разряда** (самбо, дзюдо), в соответствии с ЕВСК, указанные в заявке и имеющие отметку о медицинском допуске в ней (Приложение 1). Возможна медицинская справка о допуске, подписанная врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации;

- Спортсмены проводящей организации ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта допускаются без ограничений.
- Допуск участников подведомственных организаций Москомспорта, клубов, добровольных спортивных обществ г. Москвы осуществляется по действующим спискам сборных команд г. Москвы по самбо и дзюдо.)
- Предварительная регистрация иногородних спортсменов производится согласно информационному письму.
- Для подтверждения участия в мероприятии и предварительной регистрации **в срок до 10 декабря 2025 г.** необходимо прислать предварительную заявку электронном виде в формате Excel на электронную почту: [utssambo\\_judo.sport@mail.ru](mailto:utssambo_judo.sport@mail.ru)

**В заявках обязательно указать ФИО, дату рождения спортсменов, ФИО тренера и его контактные данные (телефон, электронная почта), ФИО, всех сопровождающих команду.**

**Приём заявок СТРОГО до 18:00 10 декабря 2025 г.**

**Команды, не подтвердившие свое участие в установленные сроки, не будут допущены на мультиспортивное мероприятие «Начни год с дзюдо и самбо».**

Телефон для справок по регистрации и предварительным заявкам:

Алина Константиновна Есенкина +7 (915) 211-32-20

## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

| ДАТА/<br>РАСПИСАНИЕ                                      | <u>1 группа – 9:00–10:45</u> (2013 - 2011 г.р.)<br><u>2 группа – 10:45–12:30</u> (2010-2008 г.р.)                      | <u>1 группа – 16:30–18:15</u> (2013 - 2011 г.р.)<br><u>2 группа – 18:15–19:45</u> (2010-2008 г.р.)  |
|--|--|---|
| <b>Церемония открытия<br/>6 января 2025 года – 16:30</b> |  |   |
| <b>06<br/>января</b>                                     | <b>Мандатная комиссия<br/>с 10:00 до 15:00<br/>(Для всех<br/>СТРОГО ОБЯЗАТЕЛЬНА,<br/>Новый Комплекс «219 комната»)</b> | <u>Разминка общая – 10 мин</u><br>3 х 3' борьба в партере<br>5 х 4' борьба стоя   |
| <b>07<br/>января</b>                                     | <u>Разминка общая – 10 мин</u><br>2 х 3' борьба в партере<br>6 х 4' борьба стоя  | <b>Лекция<br/>нутрициолога<br/>14:30-15:30</b><br><u>Разминка общая – 10 мин</u><br>2 х 3' борьба в партере<br>7 х 4' борьба стоя                 |
| <b>08<br/>января</b>                                     | <u>Разминка общая – 10 мин</u><br>2 х 3' борьба в партере<br>6 х 4' борьба стоя  | <b>Мастер-класс по самбо<br/>В.В. Михайлина<br/>1 группа 16:30 –17:30<br/>3 х 4' борьба стоя<br/>2 группа 18:15 –19:15<br/>3 х 4' борьба стоя</b> |
| <b>09<br/>января</b>                                     | <u>Разминка общая – 10 мин</u><br>2 х 3' борьба в партере<br>6 х 4' борьба стоя  | <b>Отъезд команд</b>  |

*\* Программа мероприятия может быть изменена из-за конечного числа участников.*

*\* Участники мероприятия проводят разминку самостоятельно, время начала тренировки – это время начала тренировочных поединков.*

Телефон для справок по тренировочным занятиям:

Максим Александрович Корниенко +7(968)530-26-18.

**В связи с тем, что ГБОУ «Центр спорта и образования «Самбо -70» Москомспорта является детским учреждением, убедительно просим Вас переобуваться в сменную обувь и снимать верхнюю одежду.**

**Заранее большое спасибо.**

# Приложение 1

## ЗАЯВКА

На участие в:

\_\_\_\_\_

От:

\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

г. Москва, ул. Академика Виноградова, дом 4Б

ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта

| № | ID спортсмена | Фамилия Имя Отчество (полностью) | Дата рождения (полностью) | Спортивный разряд, звание | Весовая категория | ID организации | Субъект РФ, город, Организация | ДСО, Ведомство | ID тренера | ФИО тренера (полностью) | Виза врача, печать напротив каждой фамилии |
|---|---------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------|----------------|--------------------------------|----------------|------------|-------------------------|--|
| 1 |               |                                  |                           |                           |                   |                |                                |                |            |                         |  |
| 2 |               |                                  |                           |                           |                   |                |                                |                |            |                         |  |
| 3 |               |                                  |                           |                           |                   |                |                                |                |            |                         |  |
| 4 |               |                                  |                           |                           |                   |                |                                |                |            |                         |  |

Всего допущено

\_\_\_\_\_

(числом)

спортсмена(ов)

Врач ВФД №

\_\_\_\_\_

(подпись, печать)

ФИО

Директор

Спортивной организации

\_\_\_\_\_

(подпись, печать)

ФИО

Представитель команды

\_\_\_\_\_

(ФИО полностью, подпись, телефон)

**\* ЗАЯВКА ПОДАЕТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ КОМАНДЫ ТОЛЬКО ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ МАНДАТНОЙ КОМИССИИ**