



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО МОСКВЫ



**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ
СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА
«НАЧНИ ГОД С ДЗЮДО И САМБО»
(номер-код вида спорта: 0790001511Я)
(номер-код вида спорта: 0350001611Я)**

Реестровый номер ЕКП ИАС-Спорт 74249

Мультиспортивное мероприятие «Спортивный праздник «Начни год с дзюдо и самбо» среди юношей, девушек 12-17 лет, проводится **с 06 по 09 января 2026 г.** в Центре спорта и образования «Самбо-70»/ Универсальная спортивная арена по адресу: г. Москва, улица Академика Виноградова, д. 4б;

Проезд: от станций метро «Генерала Тюленева», «Теплый Стан», «Тропарево», «Юго-Западная» до остановки "Школа Самбо-70".

Автобусы: 444, 281, 227, 553, 388, С-14.

К участию в мероприятии допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, добровольных спортивных обществ, ведомств, спортивных школ, спортивных клубов Российской Федерации, а также спортивные сборные команды дружественных иностранных государств.

К участию в мероприятии допускаются спортсмены 12 - 17 лет, прошедшие предварительную регистрацию, имеющие специальную спортивную подготовку **не ниже 2 юношеского разряда** (самбо, дзюдо), в соответствии с ЕВСК, указанные в заявке и имеющие отметку о медицинском допуске в ней (Приложение 1). Возможна медицинская справка о допуске, подписанная врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации;

- Спортсмены проводящей организации ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москкомспорта допускаются без ограничений.
- Допуск участников подведомственных организаций Москкомспорта, клубов, добровольных спортивных обществ г. Москвы осуществляется по действующим спискам сборных команд г. Москвы по самбо и дзюдо.)
- Предварительная регистрация иногородних спортсменов производится согласно информационному письму.
- Для подтверждения участия в мероприятии и предварительной регистрации **в срок до 10 декабря 2025 г.** необходимо прислать предварительную заявку электронном виде в формате Excel на электронную почту: utssambo_judo.sport@mail.ru

В заявках обязательно указать ФИО, дату рождения спортсменов, ФИО тренера и его контактные данные (телефон, электронная почта), ФИО, всех сопровождающих команду.

Приём заявок СТРОГО до 18:00 10 декабря 2025 г.

Команды, не подтвердившие свое участие в установленные сроки, не будут допущены на мультиспортивное мероприятие «Начни год с дзюдо и самбо».

Телефон для справок по регистрации и предварительным заявкам:

Алина Константиновна Есенкина +7 (915) 211-32-20

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

ДАТА/ РАСПИСАНИЕ	1 группа – 9:00–10:45 (2013 - 2011 г.р.) 2 группа – 10:45–12:30 (2010-2008 г.р.)	1 группа – 16:30–18:15 (2013 - 2011 г.р.) 2 группа – 18:15–19:45 (2010-2008 г.р.)
Церемония открытия 6 января 2025 года – 16:30		
06 января	Мандатная комиссия с 10:00 до 15:00 (Для всех СТРОГО ОБЯЗАТЕЛЬНА, Новый Комплекс «219 комната»)	Разминка общая – 10 мин 3 x 3' борьба в партере 5 x 4' борьба стоя
07 января	Разминка общая – 10 мин 2 x 3' борьба в партере 6 x 4' борьба стоя	Лекция нутрициолога 14:30-15:30
08 января	Разминка общая – 10 мин 2 x 3' борьба в партере 6 x 4' борьба стоя	Мастер-класс по самбо В.В. Михайлина 1 группа 16:30 –17:30 3 x 4' борьба стоя 2 группа 18:15 –19:15 3 x 4' борьба стоя
09 января	Разминка общая – 10 мин 2 x 3' борьба в партере 6 x 4' борьба стоя	Отъезд команд

* Программа мероприятия может быть изменена из-за конечного числа участников.

* Участники мероприятия проводят разминку самостоятельно, время начала тренировки – это время начала тренировочных поединков.

Телефон для справок по тренировочным занятиям:

Максим Александрович Корниенко +7(968)530-26-18.

**В связи с тем, что ГБОУ «Центр спорта и образования
«Самбо -70» Москомспорта является детским учреждением,
убедительно просим Вас переобуваться в сменную обувь и снимать
верхнюю одежду.**

Заранее большое спасибо.

Приложение 1

ЗАЯВКА

На участие в:

От:

«_____» 20____ г.

г. Москва, ул. Академика Виноградова, дом 4Б

ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта

№	ID спортсмена	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения (полностью)	Спортивный разряд. звание	Весовая категория	ID организации	Субъект РФ, город, Организация	ДСО, Ведомство	ID тренера	ФИО тренера (полностью)	Виза врача, печать напротив каждой фамилии
1											
2											
3											
4											

Всего допущено

(числом)

спортсмена(ов)

Врач ВФД №

(подпись, печать)

ФИО

Директор
Спортивной организации

(подпись, печать)

ФИО

Представитель команды

(ФИО полностью, подпись, телефон)

* ЗАЯВКА ПОДАЕТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ КОМАНДЫ ТОЛЬКО ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ МАНДАТНОЙ КОМИССИИ