



РЕГЛАМЕНТ

**Открытый тренировочный сбор по самбо и дзюдо
среди мужчин и женщин в рамках Московского спортивного фестиваля
«Начни год с самбо»
3 - 6 января 2026 года.**

I. Сроки и место проведения

Срок проведения: 3 – 6 января 2026 г.

Место проведения: г. Москва, ул. Академика Виноградова, 4 Б, «Универсальная спортивная арена» ГБОУ «Центр спорта и образования «Самбо-70» Москомспорта. Вход на спортивный объект через КПП №2.

Проезд: до станции метро «Генерала Тюленева», от станций метро «Теплый Стан», «Тропарево», «Юго-Западная» до остановки "Школа Самбо-70" авт. № 444, 281,227, 553,388, С-14).

Ссылка на страницу мероприятия в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <https://mossambo.ru/>.

II. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в мероприятии допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, добровольных спортивных обществ, ведомств, спортивных школ, спортивных клубов Российской Федерации, а также спортивные сборные команды дружественных иностранных государств.

К участию в тренировочном мероприятии допускаются спортсмены 2008 г.р. и старше, имеющие спортивную подготовку не ниже 1 спортивного разряда (самбо, дзюдо), **прошедшие предварительную регистрацию (смотреть п.Ш. Регистрация участников)** и предоставившие заявку с отметкой о медицинском допуске. Отметка ставится напротив каждой фамилии спортсмена, заверяется подписью врача по спортивной медицине с его личной печатью, а также печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по спортивной медицине. Возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям.

III. Регистрация участников

Регистрация на сбор проходит до 27 декабря 2025 года.

Для подтверждения участия и предварительной регистрации каждому спортсмену и тренеру необходимо пройти регистрацию на сайте <https://mossambo.ru/> и направить предварительную заявку от спортивной организации на электронную почту: sambo70camp@mail.ru (образец заявки в приложении).

Спортсмены, не прошедшие регистрацию в установленные сроки, допущены до тренировок не будут.

Информация о Сборе, Положение и формы для регистрации размещены на сайте mossambo.ru в разделе **Тренировочный лагерь 2026**.

Телефон для справок по регистрации и предварительным заявкам:

Павлов Денис Александрович +7(906) 772-25-14

IV. Финансовые условия

Стоимость:

Взнос за участие:

3000 рублей за каждого спортсмена – все тренировки согласно расписания.

700 рублей – 1 тренировка (любая согласно расписанию).

1300 рублей – 2 тренировки в течении одного тренировочного дня (5 или 6 января). Взнос оплачивается в Личном кабинете на сайте mossambo.ru, после предварительной регистрации.

Освобождаются от взноса за участие:

- 1) Спортсмены - проходящие подготовку в учреждениях подведомственных Департаменту спорта Москвы;**
- 2) Спортсмены - члены ФСМ на 2026 год;**
- 3) Спортсмены - проживающие в официальном отеле «ASTRUS»;**
- 4) Тренеры, указанные в предварительной заявке и прошедшие регистрацию.**

У. Проживание:

Официальный отель для участников «Hotel ASTRUS», адрес: г. Москва, Ленинский проспект 146.

Для обеспечения проживания и питания требуется в срок до 22 декабря 2025 года прислать заявку на проживание на электронный адрес sambo70camp@mail.ru.

Для регистрации и размещения по прибытию обращаться в офис № 623 (6 этаж), Hotel ASTRUS.

Стоимость:

Стоимость указана за номер в сутки.

В стоимость входит:

- проживание в отеле «ASTRUS».
- частичное или полное питание (Шведский стол).
- трансфер гостиница-зал-гостиница.
- тренировочные занятия согласно расписания.

Ранний заезд и поздний выезд оплачиваются дополнительно (указывать в заявке на размещение).

Заселение в гостинице с 14:00, выезд до 12:00.

Категория номера	Завтрак	Завтрак-Обед-Ужин
1-местный номер	6400	9000
2-местный номер	8400	10700
3-местный номер	12600	15750

Команды, предварительно не приславшие заявку на проживание в срок до **22 декабря 2025** года, размещением и питанием обеспечиваться не будут. Форма заявки на проживание размещена на сайте mossambo.ru в разделе **Тренировочный лагерь**. Дополнительную информацию узнавать по телефонам для справок.

Телефон для справок: 8(906)772-25-14 – Павлов Денис, email: sambo70camp@mail.ru.

В связи с тем, что ГБОУ «Центр спорта и образования «Самбо - 70» Москомспорта является детским учреждением, убедительно просим Вас переобуваться в сменную обувь и снимать верхнюю одежду. Заранее большое спасибо.

VI. Программа тренировок

Дата	9:45 – 11:00	11:30 – 13:00	16:00 – 17:30	18:00 – 19:30
Место	Универсальная спортивная арена			
	3 января 2026 года – 17:30 Церемония открытия			
3 января 2026			<p>Мужчины: 53,58,64,71 кг, (самбо) 60, 66 кг - (дзюдо) Женщины: 50,54,59,65,72 кг (самбо) 48,52,57, 63, 70 кг (дзюдо)</p> <p>5 x 4' – борьба в партере 5 x 5' – борьба стоя</p>	<p>Мужчины: 79 кг и тяжелее (самбо) 73 кг и тяжелее - (дзюдо) Женщины: 80, св.80 кг (самбо) 78, св.78 кг (дзюдо)</p> <p>5 x 4' – борьба в партере 5 x 5' – борьба стоя</p>
4 января 2026	<p>Мужчины: 53,58,64,71 кг, (самбо) 60, 66 кг - (дзюдо) Женщины: 50,54,59,65,72 кг (самбо) 48,52,57, 63, 70 кг (дзюдо)</p> <p>2 x 3' борьба в партере 6 x 5' борьба стоя</p>	<p>Мужчины: 79 кг и тяжелее (самбо) 73 кг и тяжелее - (дзюдо) Женщины: 80, св.80 кг (самбо) 78, св.78 кг (дзюдо)</p> <p>2 x 3' борьба в партере 7 x 5' борьба стоя</p>	<p>Мужчины: 53,58,64,71 кг, (самбо) 60, 66 кг - (дзюдо) Женщины: 50,54,59,65,72 кг (самбо) 48,52,57, 63, 70 кг (дзюдо)</p> <p>2 x 3' борьба в партере 7 x 5' борьба стоя</p>	<p>Мужчины: 79 кг и тяжелее (самбо) 73 кг и тяжелее - (дзюдо) Женщины: 80, св.80 кг (самбо) 78, св.78 кг (дзюдо)</p> <p>2 x 3' борьба в партере 6 x 5' борьба стоя</p>
5 января 2026	<p>Мужчины: 79 кг и тяжелее (самбо) 73 кг и тяжелее - (дзюдо) Женщины: 80, св.80 кг (самбо) 78, св.78 кг (дзюдо)</p> <p>2 x 3' борьба в партере 6 x 5' борьба стоя</p>	<p>Мужчины: 53,58,64,71 кг, (самбо) 60, 66 кг - (дзюдо) Женщины: 50,54,59,65,72 кг (самбо) 48,52,57, 63, 70 кг (дзюдо)</p> <p>2 x 3' борьба в партере 7 x 5' борьба стоя</p>	<p>Мужчины: 79 кг и тяжелее (самбо) 73 кг и тяжелее - (дзюдо) Женщины: 80, св.80 кг (самбо) 78, св.78 кг (дзюдо)</p> <p>2 x 3' борьба в партере 7 x 5' борьба стоя</p>	<p>Мужчины: 53,58,64,71 кг, (самбо) 60, 66 кг - (дзюдо) Женщины: 50,54,59,65,72 кг (самбо) 48,52,57, 63, 70 кг (дзюдо)</p> <p>2 x 3' борьба в партере 6 x 5' борьба стоя</p>
6 января 2026	<p>Все мужчины: Все женщины:</p> <p>Начало в 10:30</p> <p>2 x 3' борьба в партере 7 x 5' борьба стоя</p>		<p>Отъезд команд</p>	

Программа тренировок может быть изменена из-за конечного числа участников.

Участники сбора проводят разминку самостоятельно, время начала тренировки – это время начала тренировочных поединков.

ФОРМА ЗАЯВКИ

Заявка

На участие: В открытом тренировочном сборе по самбо и дзюдо среди мужчин и женщин.

(наименование соревнований)

От

_____ (наименование организации)

г. Москва

3-6 января 2026 г.

№ п/п	Фамилия, Имя, отчество участника (полностью)	Дата Рождения (полностью)	Субъект РФ, город	Весовая категория	Фамилия, Имя, Отчество тренера (полностью)	Виза врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

Всего допущено _____ чел. (числом)

Врач (№ диспансера)

Фамилия И.О.

подпись, печать/дата

Директор организации

Фамилия И.О.

подпись, печать

Представитель команды

Ф. И.О. (полностью) телефон:

подпись