



РЕГЛАМЕНТ
Открытый тренировочный сбор по самбо и дзюдо
среди мужчин и женщин в рамках Московского спортивного фестиваля «Начни
год с самбо»
3 - 6 января 2025 года.

I. Сроки и место проведения

Срок проведения: 3 – 6 января 2025 г.

Место проведения: г. Москва, ул. Академика Виноградова, 4 Б, Новый комплекс ГБОУ «Центр спорта и образования «Самбо-70» Москомспорта.

Вход на спортивный объект через КПП №2.

Проезд от станций метро «Теплый Стан», «Тропарево» или «Юго-Западная» до остановки "Школа Самбо-70". Автобусы: 444, 281, 227, 553, 388, С-14, Е-10.

II. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в мероприятии допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, добровольных спортивных обществ, ведомств, спортивных школ, спортивных клубов Российской Федерации, а также спортивные сборные команды дружественных иностранных государств.

К участию в тренировочном мероприятии допускаются спортсмены 17 лет и старше, имеющие спортивное звание от КМС и выше (самбо, дзюдо), **прошедшие предварительную регистрацию (смотреть п.III. Регистрация участников)** и предоставившие заявку с допуском врача или справку о прохождении врачебно-физкультурного диспансера. Возможна медицинская справка о допуске, подписанная врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации.

III. Регистрация участников

Регистрация на сбор проходит **до 27 декабря 2024 года.**

Для подтверждения участия и предварительной регистрации каждому спортсмену и тренеру необходимо пройти регистрацию на сайте <https://mossambo.ru/> и направить предварительную заявку от спортивной организации на электронную почту: sambo70camp@mail.ru (образец заявки в приложении).

Спортсмены, не прошедшие регистрацию в установленные сроки, допущены до тренировок не будут.

Информация о Сборе, Положение и формы для регистрации размещены на сайте mossambo.ru в разделе **Тренировочный лагерь 2025.**

Телефон для справок по регистрации и предварительным заявкам:
Павлов Денис Александрович +7(906) 772-25-14

IV. Финансовые условия

Стоимость:

Взнос за участие:

2500 рублей за каждого спортсмена – все тренировки согласно расписания.

600 рублей – 1 тренировка (любая согласно расписания).

1000 рублей – 2 тренировки в течении одного тренировочного дня (5 или 6 января).

Бесплатное участие в мероприятии для: спортсменов, проходящих подготовку в учреждениях подведомственных Департаменту спорта Москвы, спортсменов членов ФСМ на 2025 год, спортсменов, проживающих в официальном отеле «ASTRUS» и тренеров спортсменов, указанных в предварительной заявке и прошедших регистрацию бесплатно.

На эл. почту, указанную при регистрации будет отправлена ссылка на оплату.

Проживание:

Официальный отель для участников «Hotel ASTRUS», адрес: г. Москва, Ленинский проспект 146.

Для обеспечения проживания и питания требуется в срок до 18 декабря 2024 года прислать заявку на проживание на электронный адрес sambo70camp@mail.ru.

Для регистрации и размещения по прибытию обращаться в офис № 623 (6 этаж), Hotel ASTRUS.

Стоимость:

Стоимость указана за номер в сутки.

В стоимость входит:

- проживание в отеле «ASTRUS».
- частичное или полное питание (Шведский стол).
- трансфер гостиница-зал-гостиница.
- тренировочные занятия согласно расписания.

Ранний заезд и поздний выезд оплачиваются дополнительно (указывать в заявке на размещение).

Заселение в гостинице с 14:00, выезд до 12:00.

Категория номера	Завтрак	Завтрак-Обед-Ужин
1-местный номер	6400	8400
2-местный номер	8400	10000
3-местный номер	12600	15000

Команды, предварительно не приславшие заявку на проживание в срок до **18 декабря 2024** года, размещением и питанием обеспечиваться не будут. Форма заявки на проживание размещена на сайте mossambo.ru в разделе **Тренировочный лагерь**.
Дополнительную информацию узнавать по телефонам для справок.

Телефон для справок: 8(906)772-25-14 – Павлов Денис, email: sambo70camp@mail.ru.

**В связи с тем, что ГБОУ «Центр спорта и образования «Самбо -70» Москомспорта является детским учреждением, убедительно просим Вас переобуваться в сменную обувь и снимать верхнюю одежду.
Заранее большое спасибо.**

VI. Программа тренировок

Дата	9:45 – 11:00 (Новый комплекс)	11:30 – 13:00 (Новый комплекс)	16:00 – 17:30 (Новый комплекс)	18:00 – 19:30 (Новый комплекс)
3 января 2024 года – 17:30 Церемония открытия				
3 января 2024			Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг. 5 х 4' – борьба в партере 5х 5' – борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг 5 х 4' – борьба в партере 5х 5' – борьба стоя
4 января 2024	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг 2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя
5 января 2024	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг 2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя
6 января 2024	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Отъезд команд	

Программа тренировок может быть изменена из-за конечного числа участников.

Участники сбора проводят разминку самостоятельно, время начала тренировки – это время начала тренировочных поединков.

ФОРМА ЗАЯВКИ

Заявка

На участие: В открытом тренировочном сборе по самбо и дзюдо среди мужчин и женщин.

(наименование соревнований)

От _____
(наименование организации)

г. Москва

3-6 января 2025 г.

№ п\п	Фамилия, Имя, отчество участника (полностью)	Дата Рождения (полностью)	Субъект РФ, город	Весовая категория	Фамилия, Имя, Отчество тренера (полностью)	Виза врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

Всего допущено _____ чел. (числом)

Врач (№ диспансера)
Фамилия И.О.

подпись, печать/дата

Директор организации
Фамилия И.О.

подпись, печать

Представитель команды
Ф. И.О. (полностью) телефон:

подпись