



## Регламент.

О проведении турнира «Открытый ковер» среди мужчин 18+  
Реестровый номер в ЕКП 2023г. ИАС-спорт: 52383

### 1. Цели и задачи:

- популяризация и пропаганда борьбы самбо в МГТУ им. Н.Э. Баумана;
- привлечение молодежи к ведению здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства;

### 2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 26 февраля 2023 года  
по адресу: г. Москва Госпитальная набережная дом 4/2.

### 3. Участники соревнований:

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие допуск врача к соревнованиям по самбо, страховку от травм, документ удостоверяющий личность.

Весовые категории : 53 кг, 58кг, 64кг, 71кг, 79кг, 88, 98кг, + 98кг.

Допустимый провес один килограмм.

Взвешивание с 9.00 -10.00

Начало соревнований в 11.00

Предварительные заявки принимаются до 23. 02 .2023г. эл. почта: [sambo1954mail.ru](mailto:sambo1954mail.ru)

### 4. Условие проведения соревнований:

Всем участникам и представителям иметь сменную обувь.

Соревнования проводятся по действующим правилам борьбы самбо.

Стартовый взнос для частичного погашения расходов 700 руб.

Гл. судья: Сычев Г.С.

Гл. секретарь : Панасюк А.И.

Ответственный за проведение соревнований доцент Авдонин С.М.