

РЕГЛАМЕНТ

Зонального этапа

Всероссийских соревнований по самбо среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках Всероссийского проекта «Самбо - в школу!»)

«Школьная лига самбо «Мир самбо» в центральном федеральном округе
(юноши и девушки 10 – 12 лет)

ДТДиМ Преображенский, зал боевых искусств, г. Москва, ул. Большая Черкизовская 15

23 марта 2024 День приезда	с 10.00	Приезд и размещение делегаций
	13.00 – 14.00	Обед
	15.00 – 17.00	Комиссия по допуску участников и жеребьевка (для представителей)
	18.00 – 19.00	Ужин
24 марта 2024 День соревнований	09:00 – 09:45	Общая разминка (для участников), судейский семинар (для судей), комиссия по допуску участников и жеребьевка (для представителей)
	10:00 – 10.30	Торжественная церемония открытия
	10.30 – 12.30	Соревнования по виду программы: Демонстрация техники «Самозащита без оружия»; Эстафета «Самбо – лестница успеха» (Параллельно относительно жеребьевки)
	12.30 – 13.30	Обед
	14.00 – 16.30	Соревнования по виду программы: «Демо – самбо»
	17.00 - 18.00	Торжественная церемония награждения
	с 18.00	Отъезд делегаций

Адрес проведения соревнований: ДТДиМ Преображенский, зал боевых искусств, г. Москва, ул. Большая Черкизовская 15

Соревнования по виду программы: Проектная работа «Роль личности в истории самбо» будет проходить в дистанционном формате по ссылке: <https://jazz.sber.ru/nabsoс?psw=OAcVXRgODgAZFxJLRwQZExYdDw> 19 марта в 15.30

1. Подача предварительных заявок **до 12 марта**, эл. почта well-25@mail.ru
2. По орг. вопросам: Ломакина Валерия Евгеньевна +79250264896 (WhatsApp и Telegram подключены)
3. Список гостиниц для участников будет опубликован отдельным файлом

Не забудьте пройти электронную регистрацию:

<https://forms.yandex.ru/u/65acebe884227c8313d622b4/>

Исполнительный директор
РОО «Федерация самбо Москвы»



П.В. Фунтиков