



Winter judo and sambo camp

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**Открытый тренировочный сбор по самбо и дзюдо**  
**для спортсменов старше 17 лет.**  
**3-7 января 2019 года.**

**I. Цели и задачи**

1. Популяризация борьбы самбо и дзюдо.
2. Повышение мастерства спортсменов.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Укрепление дружественных связей.

**II. Руководство тренировочного сбора**

Старший тренер:	-	Фунтиков П.В.
Тренеры:	-	Павлов Д.А., Дроков А.Н., Кабанов Д.Б.

**III. Правила и обязанности организаторов**

Общий контроль за организацией и проведением сбора осуществляет РОО «Федерация самбо Москвы»

Непосредственным организатором мероприятия является РОО «Федерация самбо Москвы». ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта предоставляет на время проведения сбора спортивный зал, раздевалки и необходимые подсобные помещения.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинских услуг возлагается на главного врача сбора.

**IV. Сроки и место проведения**

Тренировочное мероприятие проводится **3-6 января 2019 г.** в Новом комплексе «Центра спорта и образования «Самбо-70».

Адрес: город Москва, улица Академика Виноградова, дом 4Б, вход через Новый комплекс.

Проезд от станций метро «Теплый Стан», «Тропарево» или «Юго-Западная» до остановки "Клуб Самбо-70".

Автобусы: 144, 281, 227, 553, 388.

## **V. Участники**

К участию в тренировочном мероприятии допускаются спортсмены старше 17 лет имеющие спортивное звание КМС и выше(самбо, дзюдо), прошедшие предварительную регистрацию и предоставившие заявку с допуском врача или справку о прохождении врачебно-физкультурного диспансера.

## **VI. Регистрация участников**

Регистрация на сбор проходит до **20 декабря 2018** года (спортсмены не прошедшие регистрацию допущены до тренировок не будут).

Информация о Сборе, Положение и формы для регистрации размещены на сайте [mossambo.ru](http://mossambo.ru) в разделе **Тренировочный лагерь**.

## **VII. Финансовые условия**

Все расходы по командированию, включая проезд, питание, проживание – за счет командирующих организаций. Суточные, согласно установленных нормативов.

Стоимость участия в сборе составляет – **1000 рублей** с каждого спортсмена.

Для спортсменов учреждений Москомспорта участие в сборе – бесплатно.

## **VIII. Дополнения**

Для обеспечения проживания и питания требуется в срок **до 10 декабря 2018 года** прислать заявку на проживание. Предварительная стоимость проживания “Hotel ASTRUS”, адрес: Ленинский проспект 146, (<http://www.astrus.ru/>) и питания (завтрак, обед и ужин) для 1 спортсмена составляет **2100 рублей в сутки** (двухместные и трехместные номера), **3600 рублей сутки** (одноместный номер).

Команды предварительно не приславшие заявку на проживание в срок **до 10 декабря 2018** года размещением и питанием обеспечиваться не будут. Форма заявки на проживание размещена на сайте [mossambo.ru](http://mossambo.ru) в разделе **Тренировочный лагерь**. Дополнительную информацию узнавать по телефонам для справок. Телефон для справок: 8(906)772-25-14 – Павлов Денис.

**В связи с тем, что «Центр спорта и образования «Самбо -70» является детским учреждением, убедительно просим Вас переобуваться в сменную обувь и снимать верхнюю одежду.  
Заранее большое спасибо.**

## VI. Программа тренировок

Дата	10:30 – 12:30 (Новый комплекс)	17:00 – 19:30 (Новый комплекс)
<b>3 января 2019 (Четверг)</b>	<b>Прибытие команд</b>	7 х 5' – борьба в партере 3 х 5' – борьба стоя
<b>4 января 2019 (Пятница)</b>	4 х 5' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	7 х 5' борьба стоя 3 х 3' борьба в партере
<b>5 января 2019 (Суббота)</b>	4 х 5' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	7 х 5' борьба стоя 3 х 3' борьба в партере
<b>6 января 2019 (Воскресенье)</b>	4 х 5' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	<b>Отъезд команд</b>

**Программа тренировок может быть изменена из-за конечного числа участников.**

**Участники сбора проводят разминку самостоятельно, время начала тренировки – это время начала тренировочных поединков.**